

2021年九州学院みどり幼稚園 6月の予定献立

日	曜日	献立	材 料	おやつ
1	火	ごはん ちくぜんに なっとうあえ みそしる	こめ とりにく、ごぼう、しいたけ、たけのこ、だいこん、にんじん、さといも、いんげん なっとう、こまつな、にんじん もやし、たまねぎ、とうふ、わかめ	まめだこ
2	水	ごはん さかなのソースに つけあわせ とうにゅうみそしる	こめ サバ、しょうが こまつな、もやし、にんじん キャベツ、コーン、にんじん、えのきだけ、とうにゅう	ピザトース
3	木	ごはん ぶたのしょうがやき じゃがいものにも すましじる	こめ ぶたにく、たまねぎ、ピーマン、しょうが じゃがいも、いんげん こまつな、にんじん、とうふ	ぎゅ うかう かんにゅ スフィン
4	金	ごはん きりほしだいこんのうまに なめこじる	こめ きりほしだいこん、とりにく、こんにゃく、あつあげ、にんじん、いんげん なめこ、あおな、にんじん	ポテトもち フオーク
5	土	まぜごはん みそしる	こめ、とりにく、にんじん、こんにゃく、しめじ、いんげん、だいず なす、とうふ、にんじん、こまつな	くだもの
7	月	ハッスルどん だいこんのしおこぶあえ すましじる	こめ、ぶたにく、たまねぎ、しいたけ、しらたき、グリーンピース だいこん、きゅうり、しらすぼし、こんぶ とうふ、にんじん、たまねぎ、わかめ	マ ベカロニ かわニ あ フオーク
8	火	ごはん すどり ごまあえ みそしる	こめ とりにく、さつまいも、たまねぎ、ピーマン、にんじん、たけのこ、しいたけ じゃがいも、ごま キャベツ、あつあげ、にんじん	おにぎり
9	水	ごはん さかなのいそべあげ つけあわせ ぐたくさんみそしる	こめ ホキ、あおのり キャベツ、もやし、ゆかり だいこん、とうふ、こまつな、にんじん、たまねぎ、あげ	ヨーグル ト スフィン
10	木	ごはん こうやどうふのそぼろあんかけ むしなすとトマトのマリネ こまつなとじゃこのスープ	こめ こうやどうふ、とりにく なす、トマト、ピーマン こまつな、しらすぼし、ねぎ、のり	あかほ ちあ やえの スフィン
11	金	ごはん にくだんごのトマトにこみ ニラとたまねぎのスープ	こめ とりにく、ぶたにく、たまねぎ、パンこ、きのこ、にんじん、トマト、ブロッコリー ニラ、たまねぎ、ぶたにく、とうふ、はるさめ	むし パン
12	土	きつねうどん やさしいため	うどんめん、あげ、ほうれんそう、かまぼこ キャベツ、たまねぎ、ピーマン、にんじん、ぶたにく	くだもの
14	月	ハヤシライス ツナサラダ	こめ、ぶたにく、たまねぎ、しめじ、トマト キャベツ、きゅうり、にんじん、たまねぎ、ツナ、ノンエッグマヨ	がね あげ
15	火	ごはん ちくさやき ニラのごまネーズあえ みそしる	こめ たまご、とりにく、しいたけ、にんじん、こまつな ニラ、にんじん、ごま、ノンエッグマヨ だいこん、にんじん、あつあげ、わかめ	き ょう か ん だ い スフィン

*献立は都合により変更する場合があります。

九州総合サービス株式会社

エネルギー：610kcal たんぱく質：25.8g 脂質：18.8g

日	曜日	献立	材 料	おやつ
16	水	ごはん さかなのやさいあんかけ さつまじる	こめ ホキ、たまねぎ、もやし、あおな、にんじん、えのきだけ、しいたけ とりにく、あつあげ、さつまいも、ごぼう、にんじん、だいこん	ドーナツ
17	木	カレーライス フルーツサラダ	こめ、ぶたにく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ピーマン バナナ、みかん、キャベツ、きゅうり、ノンエッグマヨ	だ い ず あ ま ス フ ィ ン
18	金	ごはん ホイコーロー やさいときのこのスープ	こめ ぶたにく、キャベツ、ピーマン、たまねぎ、あつあげ こまつな、はるさめ、にんじん、えのき、しめじ	の じ ゃ が い も フ ォ ィ ク
19	土	チキンライス たまごとやさいのスープ	こめ、とりにく、たまねぎ、しめじ、コーン、グリーンピース、バター たまご、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	く だ も の
21	月	ごはん かぼちゃのとうにゅうクリームに キャベツとかにかまのサラダ	こめ とりにく、かぼちゃ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、しめじ、とうにゅう キャベツ、えのきだけ、カニカマ	む し ぱ ん
22	火	ごはん マーボはるさめ にんじんサラダ みそじる	ごはん はるさめ、ぶたにく、たけのこ、たまねぎ、もやし、しいたけ、ピーマン、ニラ にんじん、ツナ、たまねぎ、こまつな ほうれんそう、にんじん、とうふ	ご ま め
23	水	ごはん さかなのようふうさいきょうやき つけあわせ けんちんじる	こめ ホキ、ノンエッグマヨ、ごま キャベツ、にんじん、コーン、わかめ とうふ、だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ	お に ぎ り
24	木	♪ べんとうび ♪		ヨーグルト ス フ ィ ン
25	金	☆ 6 が つ う ま れ た ん じ ょ う か い ☆ さけずし/ローストチキン はるさめサラダ/すましじる あじさいゼリー	さけ、しそ、ごま/とりにく、しょうが はるさめ、にんじん、きゅうり、コーン/とうふ、たまねぎ、あおな、にんじん、ぶ ぶどうジュース、アセロラジュース、ヨーグルト、ぎゅうにゅう	ブ ア マ ン ケ ー キ ン
26	土	ナポリタンスパゲッティ やさいスープ	スパゲッティ、ウインナー、たまねぎ、しめじ、グリーンピース、たまご とりにく、にんじん、あおな、たまねぎ	く だ も の
28	月	ドライカレー キャベツのあますづけ	こめ、とりにく、ぶたにく、たまねぎ、しめじ、ピーマン、にんじん、トマト、たまご キャベツ、きゅうり、にんじん	と う ふ せ ス フ ィ ン
29	火	ごはん とうふいりハンバーグ だいこんのマヨサラダ みそじる	こめ ぶたにく、とりにく、とうふ、たまねぎ、パンこ だいこん、ツナ、にんじん、きゅうり、ノンエッグマヨ あつあげ、たまねぎ、じゃがいも	か ほ ち ゃ し ス フ ィ ン
30	水	ごはん さかなとだいずのあまからあげ ジャーマンポテト みそじる	こめ ホキ、だいず、ごま じゃがいも、ベーコン、たまねぎ、グリーンピース えのきだけ、とうふ、にんじん、こまつな	チ チ ミ フ ォ ィ ク

*献立は都合により変更する場合があります。

九州綜合サービス株式会社